

# YKS SINAVINA SON 1 AY KALA NASIL ÇALIŞMALISINIZ?

Sevgili gençler, Yükseköğretim Kurumları Sınavı (2020-YKS), önce temmuz ayına daha sonra yeniden haziran ayına alındı. İki kere tarih değişikliği yaşanması ise en çok sizleri etkiledi. Sınavın son zamanlarında yapılan psikolojik hazırlık en az akademik hazırlık kadar önemli. Sizlerin zor bir süreçten geçtiği ortada fakat şu zamana kadar verdiğiniz emeğin boşa gitmemesi için hızlıca toparlanıp sınava odaklanmanız gerekiyor.



Şu an her şeyi bir kenara bırakıp çalışmaya odaklanmak ve daha fazla vakit kaybetmeden dikkatinizi toplayarak, çalışma planlarınızı düzenleyerek sınava odaklanmalısınız. Aslında her yıl öğrencilerin karşılaştığı birtakım problemler olabiliyor. Mesela sınav sisteminin değiştiği yılları hatırlayın. O yıllarda pes etmeyen motivasyonunu sağlayan öğrenciler hedefine rahatlıkla ulaştı. Bu süreçte stresten uzak durmaya çalışmalısınız. Size en çok değer veren kişilerin yanında; evinizde, ailenizle olmanın verdiği güveni hissetmelisiniz.

Büyük bir heyecanla beklediğiniz YKS' ye neredeyse bir ay kaldı. Sınavın bir maraton olduğunu unutmayın ve bu güne kadar netlerinizde bir artış olmadıysa da çalışmanızı kesinlikle bırakmayın çünkü son bir ay sınavda yükseliş devridir. Burada pes etmeyip kararlı olanlar kazanacaklardır. YKS ye son 1 ay kala nasıl çalışmalısınız?

## 1-Etkili Konu Tekrarı Yapın

Ders çalışma sistemi olan öğrenciler her zaman öne geçmiştir. Öncelikle sınava az bir zaman kaldığına göre günlük çalışma saatinizi ve temponuzu artırmanız gerekir. Tam öğrenilmeyen konular varsa da endişe etmeden tekrar edin. Burada konu tekrarından kastım 10-15 dakika hızlıca tekrar yapıp bolca soru çözenizdir. Tekrar yaparken şunu göz önünde bulundurun; deneme sınavlarında eksik yaptığınız konuları belirleyin ve bu konuların sınavlarda çıkma oranlarına bakın. Eğer sınavda çok çıkan konuları öncelikli olarak bitirirseniz kısa sürede sınav sonuçlarında daha fazla net yapma şansınız olur.

## 2-Genel Tekrar Testleri ve Deneme Sınavları Çözün

Ağırlıklı olarak genel tekrar testleri ve deneme sınavı çözün. Özellikle geçmiş yıllarda çıkmış soruları çözeniz size fayda sağlayacaktır. ÖSYM'nin kendine özgü bazı soru kalıpları var ve bunları bazen birkaç sayı değiştirerek tekrar sorabiliyor. Her yıl orijinal birkaç soru çıksa da geçmiş yılların sınav sorularını çözerek bu soru kalıplarına aşina olursunuz ve sınavda karşılaştığınızda daha hızlı çözersiniz. Deneme sonuçlarınız bazen iyi bazen kötü olabilir karamsarlığa kapılmayın. Yanlış yaptığınız her sorunun çözümünü mutlaka öğrenin. Ve en önemlisi deneme sınavlarını, eksiklerinizi fark etmek için bir fırsat olarak görün.

## 3-Zamanınızı Sınava Saatlerine Uyarlayın

Öncelikle deneme sınavı çözerken gerçek sınav sürelerini baz alın. Sınavda o süre boyunca yerinizden kalkmayacağınız için, deneme sınavı çözerken de sınav süresince sabit kalın. Gün içerisinde aynı zaman diliminde yapılan davranışlar alışkanlık haline gelmektedir. Uyuma, uyanma, kahvaltı, yeme-içme alışkanlıkları gibi. Sınava kadar olan sürede bu alışkanlıkları sınav anına uyarlamakta fayda var. Örneğin; sınav sabahı kaçta kalkılacaksa şimdiden o saatte kalkmak, kahvaltı yapmak, sınav anında çay kahve içilemeyeceği için sınav saati olan zaman diliminde şimdiden çay kahve içmemek gibi.

## 4-Korkmayın, Kendinize Güvenin

Son olarak sınavdan korkmayın, kendinize güvenin çünkü soruların zorluk dereceleri birbirinden farklıdır; yüzde 10'u çok kolay, yüzde 20'si kolay, yüzde 40'ı normal, yüzde 20'si zor, yüzde 10'u çok zor şeklindedir. Dikkat ederseniz

**Normal + Kolay + Çok Kolay olan derecedeki soruları yapmanız demek soruların yüzde 70'ini başarmanız demektir.**

**TÜM SINAVLAR ÖNCE ZİHİNDE KAZANILIR, BUNU LÜTFEN UNUTMAYIN. SİZE DESTEK VE YARDIMCI OLABİLMEK İÇİN BİZ HERZAMAN YANINIZDAYIZ. YAŞADIĞINIZ BU ZOR SÜREÇTE ÇALIŞMAYA DEVAM ETTİĞİNİZ İÇİN SİZİNLERLE GURUR DUYUYORUZ. SİZDE KENDİNİZLE GURUR DUYUN, KENDİNİZE GÜVENİN VE BAŞARACAĞINIZA İNANIN.**

**HEDEFLERİNİZE ULAŞMANIZ DİLEĞİYLE.....**